



Icahn
School of
Medicine at
**Mount
Sinai**

Verano 2014

OCCUPATIONAL

HealthWATCH

Division of **Occupational & Environmental** Medicine

¿Qué es la Medicina Ocupacional?

La medicina ocupacional se encarga de mantener a los trabajadores sanos y los lugares de trabajo seguros. Si bien se puede hacer mucho para garantizar condiciones de trabajo seguras, no hay una protección completa contra las lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo. Los empleados lesionados durante el curso de su trabajo o que sufren de enfermedades o enfermedades relacionadas con el trabajo, requieren un cuidado especializado y pueden ser elegibles para beneficios de compensación laboral. Estos incluyen los servicios médicos y hospitalarios, los equipos médicamente necesarios y las drogas recetadas, el reemplazo parcial del salario y los servicios de rehabilitación.

Los médicos y especialistas en salud de los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional de Mount Sinai son expertos en el diagnóstico y el tratamiento de lesiones y enfermedades ocupacionales, en determinar la capacidad de un empleado para realizar su trabajo y en la evaluación de las propiedades físicas, químicas, biológicas y de los entornos sociales del sitio laboral y sus efectos en los resultados en la salud. Nuestro equipo médico también trabaja con los empleadores para evaluar y reducir los factores de riesgo en los ambientes de trabajo y establecer programas integrales de salud y de seguridad diseñados para fomentar un lugar de trabajo seguro, saludable y productivo.

¿Qué son las lesiones y enfermedades ocupacionales?

Las lesiones musculoesqueléticas son problemas comunes de la salud ocupacional que pueden ser causados por un traumatismo, por movimientos repetitivos y por el uso excesivo. También son comunes las cortadas y laceraciones, las lesiones en los ojos y la pérdida de audición. La industria de la construcción tiene una alta tasa de incidencia de lesiones causadas por caídas o por ser golpeado por un objeto o equipo. Los individuos en los sectores de la hostelería y de servicios de alimentos comparten un perfil de riesgo similar, trabajando en empleos repetitivos, de ritmo rápido, físicamente exigentes que también pueden implicar la exposición química.

Algunos trabajos tienen un mayor riesgo de exposición a enfermedades infecciosas. Los trabajadores de la salud, simplemente por la naturaleza de sus puestos de trabajo, están expuestos rutinariamente a las personas enfermas y están en riesgo de exposición a agentes patógenos transmitidos por la sangre, como el virus de la inmunodeficiencia



humana (HIV, por sus siglas en inglés), el virus de la hepatitis B y el virus de la hepatitis C.

La exposición repetida o prolongada a sustancias tóxicas puede conducir a una variedad de enfermedades pulmonares ocupacionales. El asma ocupacional es la forma más común. Mientras que la enfermedad pulmonar ocupacional se asocia comúnmente con los mineros del carbón, los trabajadores de todas las industrias están en riesgo si se exponen a sustancias químicas y materiales peligrosos, productos de limpieza, polvos, fibras o contaminaciones de aire.

El cáncer es una causa principal de muerte en todo el mundo. El Centro de Control de Enfermedades de USA (CDC, por sus siglas en inglés) estima que cada año millones de trabajadores estadounidenses están expuestos a agentes carcinógenos o a sustancias que causan cáncer. Ejemplos de agentes cancerígenos que se encuentran en el lugar de trabajo son el arsénico, el asbesto o amianto, el cadmio, el cromo, compuestos de níquel, el radón y el silíce. Se ha estimado que hasta un 10% de los cánceres de los Estados Unidos son causados por exposiciones ocupacionales.

El riesgo de un individuo de desarrollar un cáncer es influenciado por una combinación de factores personales y niveles de exposición. Por ejemplo, las personas que trabajan con pinturas, adhesivos, pesticidas y solventes de limpieza pueden estar trabajando con productos químicos

Continúa en la página 5

SERVICIOS MÉDICOS

La prestación de la salud ocupacional en el contexto de la atención primaria de salud integral es esencial para mantener y restaurar la capacidad laboral de los pacientes. Si a usted le gustaría discutir un caso, o referir a su paciente, nuestro equipo de médicos, proveedores de salud mental, trabajadores sociales, especialistas en higiene industrial y ergonomistas, pueden asesorarle en cuestiones de medicina laboral. Las 10 competencias fundamentales en medicina ambiental y ocupacional definidas por el Colegio Americano de Medicina Ambiental y Ocupacional (ACOEM, por sus siglas en inglés) son:

Clínica Ocupacional y Medicina Ambiental

Basándose en evidencias, proporcionar una evaluación clínica y tratamiento de lesiones y enfermedades con relaciones ocupacionales o ambientales.

Leyes y Reglamentos relacionados con medicina ambiental y ocupacional (OEM, por sus siglas en inglés)

El conocimiento de las leyes y reglamentos esenciales para la compensación laboral, alojamiento de discapacidades, salud pública, seguridad de los trabajadores y la salud y la seguridad del medio ambiente.

Salud Ambiental

Reconocer posibles causas ambientales (aire, agua, suelo o contaminación por contaminantes naturales o artificiales) y los efectos en la salud del medio ambiente físico y social (vivienda, el desarrollo urbano, el uso del suelo y el transporte, la industria y la agricultura).

Estado Físico Laboral y Discapacidad

Determinar si un trabajador puede estar en el trabajo seguramente y puede completar las tareas de trabajo necesarias. Proporcionarle orientación al empleado y al empleador sobre los ajustes necesarios para la discapacidad.

Toxicología

Reconocer, evaluar y tratar la exposición a toxinas en el trabajo o en el medio ambiente.

Reconocimiento de Peligros, Evaluación y Control

Evaluar el riesgo de un evento adverso en el lugar de trabajo o en el medio ambiente debido a la exposición a riesgos físicos, biológicos, químicos, ergonómicos y psicológicos.

Preparación para Desastres y Manejo de Emergencias

Colaborar con los empleadores y con la comunidad en general para planificar la mitigación, respuesta y recuperación de desastres en el lugar laboral. La administración de emergencias incluye la movilización de recursos, la comunicación de riesgos y la colaboración con las autoridades locales, estatales o agencias federales.

Salud y Productividad

Identificar y abordar los factores individuales y organizacionales, tales como el absentismo y la administración de la salud de la población en el lugar de trabajo con el fin de optimizar la salud de los trabajadores y mejorar la productividad.

Salud Pública, Vigilancia y Prevención de Enfermedades

Desarrollar, evaluar y administrar los programas de vigilancia médica en los lugares de trabajo y para el público en general.

Gestión y Administración Relacionados con OEM

Diseñar, implementar y evaluar programas y proyectos integrales de salud ambiental y ocupacional.

Conozca al E

Los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional son reconocidos internacionalmente como líderes en el campo de la medicina laboral. Nuestros médicos ofrecen servicios de vanguardia y de prevención centrados en el paciente y en el tratamiento para los trabajadores directamente o a través de los sindicatos y los empleadores. Con un enfoque en la prevención, nos esforzamos por mantener a los trabajadores sanos y sus lugares de trabajo seguros. Nuestros tres centros clínicos se encuentran en Manhattan, Staten Island y Yonkers, NY.



Stephanie Barnhart, MD, MPH

Profesor Asistente
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidades: Medicina Ocupacional,
Medicina Preventiva General



Laura A. Bienenfeld, MD

Profesor Asistente
Departamentos de Medicina Preventiva,
Medicina, Medicina Interna General
Especialidades: Medicina Ocupacional,
Medicina Interna, Medicina Preventiva
General



Diana Cherezova, MD

Profesor Asistente
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidades: Medicina Ocupacional,
Medicina Interna



Michael A. Crane, MD, MPH

Profesor Asistente
Departamento de Medicina Preventiva
Director Médico
World Trade Center
Centro Clínico de Excelencia
Especialidad: Medicina Ocupacional

Equipo de Selikoff



Roberto Lucchini, MD

Profesor
Departamentos de Medicina Preventiva y Medicina
Director
División de Medicina Ambiental y Ocupacional
Vicepresidente
Medicina Transnacional



Madelynn Azar-Cavanagh, MD, MPH, FACOEM

Profesor
Departamento de Medicina Preventiva
Director Médico
Centros Selikoff para la Salud Ocupacional
Director Médico
Salud, Seguridad y Bienestar del Empleado
Sistema de Salud de Mount Sinai



Laura E. Crowley, MD

Profesor Asistente
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidades: Medicina Ocupacional, Medicina Interna, Medicina Pulmonar



Uchechukwu Onuoha, MD, MPH

Instructor
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidades: Medicina Ocupacional, Medicina Preventiva General



Teresa Cuadra, MD

Profesor Asistente
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidades: Medicina Ocupacional, Medicina Preventiva General



Alex Stepensky, MD

Instructor
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidades: Medicina Ocupacional, Medicina Preventiva General



Yelena Globina, MD, MPH

Profesor Asistente
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidades: Medicina Ocupacional, Medicina Preventiva General

*Sin foto: Rafael E. de la Hoz, MD, MSc, MPH, Profesor Asociado
Departamentos de Medicina Preventiva, Medicina, Medicina Interna General*



Winston Kwa, MD, MPH

Profesor Asistente
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidades: Medicina Ocupacional, Medicina Interna



John D. Meyer, MD, MPH

Profesor
Departamento de Medicina Preventiva
Especialidad: Medicina Ocupacional

Centros Selikoff para la Salud Ocupacional de Mount Sinai

888.702.0630

Horario de atención: Lunes a Viernes 9 a.m. - 5 p.m.

Centro Clínico de Manhattan

1468 Madison Avenue, 3er piso, New York, NY 10029

Centro Clínico de Staten Island

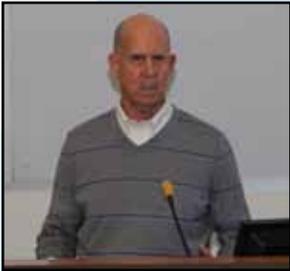
690 Castleton Avenue, 2do Piso, Staten Island, NY 10310

Centro Clínico de Hudson Valley

1020 Warburton Avenue, Yonkers, NY 10701

www.mountsinai.org/selikoff

Estudios Investigativos en Seguridad y Protección de Riesgos Post-Desastres



John Howard, MD, Director de NIOSH, entrega discurso de apertura.

Los profesionales de la salud e investigadores en medicina ambiental y ocupacional se reunieron en la Universidad Icahn de Medicina de Mount Sinai el 4 de abril de 2014 para la 35ª Reunión Científica Anual del Centro de Investigación de Nueva York y New Jersey (NYNJERC, por sus siglas en inglés). La reunión se centró en las mejores prácticas en materia de preparación y recuperación de desastres, con énfasis en las evaluaciones de seguridad y peligro, seguimiento y vigi-

lancias para los trabajadores y voluntarios involucrados en la respuesta a los desastres y su limpieza.

Roberto Lucchini, MD, Director de la División de Medicina Ambiental y Ocupacional de Mount Sinai, quien también se desempeña como Director de la NYNJERC, abrió la reunión. A él se le unió John Howard, MD, Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés), quien pronunció el discurso de apertura.

Haciéndoles un llamado a los investigadores a unirse a NIOSH en sus esfuerzos para centrarse en un marco de trabajo para enfocar la ciencia de desastres, el doctor Howard dijo que hay que “crear una comunidad de respuesta resistente. Queremos profesionalizar completamente estas respuestas a desastres, incluso los que aún no conocemos”.

Aunque cada desastre presenta desafíos únicos, la clave para proteger la seguridad y la salud de los trabajadores de respuesta y de limpieza consiste en desarrollar una estrategia de pre-desastre que involucre la formación de dichos trabajadores en los peligros de tareas específicas (como la gestión de seguridad en torno a las líneas eléctricas caídas, la remediación de materiales de construcción contaminados con moho y la eliminación de escombros) y proporcionarles el equipo de protección personal necesario.

Otros oradores fueron Richard Mendelson, MS, Seguridad Ocupacional y Administración de Salud; William Haskell, MS, Laboratorio Nacional de Protección de Tecnología Personal, NIOSH; Christopher D'Andrea, MS, CIH, Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York; Roy J. Rando, ScD, CIH, Departamento de Salud Pública y Medicina Tropical de la Universidad de Tulane; Matthew Perzanowski, PhD, Universidad de Columbia del Departamento Mailman de Salud Pública; William Sothorn, MS, CIH, Microecologías, Inc.; Steven Markowitz, MD, DrPH, Queens College, City University of Nueva York; Diego Palaguachi, Se Hace Camino; y Lisa Orloff, World Cares Center.

El NYNJERC es un consorcio regional de instituciones que ofrecen posgrado y educación continua en medicina ocupacional, seguridad ocupacional, higiene industrial, ergonomía y enfermería de la salud ocupacional. Las instituciones participantes son la Universidad Icahn de Medicina de Mount Sinai, Hunter College, el Instituto Tecnológico de New Jersey, la Universidad de Nueva York y la Universidad de Rutgers.

Colaboración Internacional

Investigadores de USA-Italia comparten las mejores prácticas

La fiesta nacional de Italia conocida como la Festa della Repubblica, es celebrada el 2 de junio, cuando el Honorable Beatrice Lorenzin, ministra italiana de Salud, se reunió con los profesores y estudiantes de la Universidad Icahn de Medicina para promover el intercambio internacional de ideas a través de las disciplinas médicas. Philip J. Landrigan, MD, MSc, Decano de la Salud Global y Presidente del Departamento de Medicina Preventiva y Roberto Lucchini, MD, Director de la División de Medicina Ambiental y Ocupacional, encabezaron un recorrido por Mount Sinai. Juntos han sido durante mucho tiempo, los líderes en la colaboración internacional para avanzar los estudios de la medicina ambiental y ocupacional. Actualmente el Dr. Landrigan es el presidente del Collegium Ramazzini, una academia internacional independiente con sede en Italia dedicada a promover el estudio de los temas de salud ambiental y ocupacional, donde ambos son miembros. La Universidad Icahn de Medicina de Mount Sinai y la Universidad italiana de Brescia firmaron un Memorando de Entendimiento en el 2012 para facilitar internacionalmente la colaboración científica, con énfasis en la prevención de las enfermedades agudas y crónicas.



Philip J. Landrigan, MD, MSc, Decano de la Salud Global y Presidente del Departamento de Medicina Preventiva; Beatrice Lorenzin, Ministra de Salud de Italia; Sergio Pecorelli, MD, PhD, canciller de la Universidad de Brescia; Roberto Lucchini, MD, Director de la División de Medicina Ambiental y Ocupacional (de izquierda a derecha).

Gáñele al Calor



El Departamento de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de Estados Unidos (OSHA, por sus siglas en inglés) ha puesto en marcha su Campaña anual para Prevenir las Enfermedades causadas por el Calor en las personas que trabajan al aire libre. La campaña tiene como objetivo sensibilizar y educar a los trabajadores y a los empleadores sobre los peligros de trabajar en un clima caliente y proporcionar orientación necesaria para hacerle frente a estos peligros.

ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR: CONOZCA LOS SIGNOS

Es importante conocer los síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor – actuar rápidamente puede prevenir problemas médicos más graves e incluso llegar a salvar vidas.

- La insolación es la enfermedad más grave relacionada con el calor y requiere de atención médica inmediata. Los síntomas pueden incluir: confusión, desmayos, convulsiones, temperatura corporal extremadamente alta, piel caliente, seca o sudoración profusa. Llame al 911 si un compañero de trabajo muestra signos de insolación.
- El agotamiento por calor también es algo serio. Los síntomas pueden incluir: dolor de cabeza, náuseas, mareos, debilidad, sed y sudoración abundante. La fatiga y el sarpullido por calor son menos graves, pero siguen siendo signos de demasiada exposición al calor.

Si usted o un compañero de trabajo tiene síntomas de enfermedades relacionadas al calor, infórmele a su supervisor inmediatamente. Si es posible, mueva a la persona a un área sombreada, afloje su ropa, debe darle agua (un poco a la vez), y enfriarle con bolsas de hielo o con agua fría.

PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD DEBIDA AL CALOR:

AGUA.DESCANSO.SOMBRA.

- Aunque no se tenga sed, beba agua con frecuencia.
- Descanse en la sombra para refrescarse.
- Use un sombrero y ropa de colores claros.
- Aprenda los signos de las enfermedades relacionadas con el calor y lo que debe hacer en caso de emergencia.
- Esté pendiente de sus compañeros de trabajo.
- Aclimátese — “fácil lo hace” en sus primeros días de trabajo asegúrese de acostumbrarse al calor y permítase desarrollar una tolerancia. Si un trabajador no ha trabajado en un clima caliente durante una semana o más, su cuerpo necesita tiempo para adaptarse.

Para obtener más recursos y para descargar una aplicación en su teléfono para calcular el índice de calor y obtener recomendaciones basadas en su nivel de riesgo, visite la página de internet www.osha.gov/heat.

¿Qué es la Medicina Ocupacional?

Los individuos en los sitios de construcción y demolición de edificios pueden correr el riesgo de exposición al asbesto o amianto. Los empleadores están obligados a capacitar a los empleados en el manejo seguro de materiales peligrosos y proporcionar equipo de protección personal adecuado.

Una gran cantidad de puestos de trabajo son estresantes. El estrés puede conducir a la ansiedad, la depresión o el trastorno de estrés posttraumático (PTSD, por sus siglas en inglés). Los puestos de trabajo de alta intensidad que requieren turnos de trabajo extendidos o inusuales, como en la aplicación de la ley, pueden conducir a la fatiga, el estrés y a la depresión, los cuales deben ser tratados por profesionales de salud mental. Cerca de 2 millones de estadounidenses cada año informan que son víctimas de violencia en el lugar de trabajo. Especialmente vulnerables son las que intercambian dinero con el público, tales como empleados de las tiendas y los cajeros, repartidores, los funcionarios del servicio de protección, y los individuos que trabajan solos o en pequeños grupos. Equipos de evaluación de amenazas pueden ayudar a los empleadores a identificar los factores de riesgo e implementar estrategias de prevención de la violencia.

¿Por qué buscar un médico de medicina ocupacional?

Los médicos de los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional de Mount Sinai son expertos en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de

Continuación de la página 1

lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo. Los higienistas industriales de los Centros Selikoff usan evaluaciones ambientales y métodos analíticos para detectar el grado de exposición de los trabajadores a los riesgos potenciales para la salud. Los trabajadores sociales y consejeros de beneficios ayudan a los pacientes a entender sus derechos y responsabilidades y a cumplir con los requisitos de notificación con sus empleadores y con la Junta de Compensación Laboral del Estado de Nueva York.

Me lastimé en el trabajo, ¿qué hago ahora?

- En caso de emergencias médicas, obtenga tratamiento en la sala de urgencias o centro de atención de urgencias más cercano.
- Para documentar su lesión, notifíquelo a su empleador por escrito tan pronto como sea posible.
- Haga una cita en los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional llamando al 888-702-0630.
- Presente un Formulario C-3 a la Junta de Compensación Laboral del Estado de Nueva York. Los Centros Selikoff pueden ayudarle con este proceso.
- No todos los trabajadores serán elegibles para compensación laboral. Nosotros podemos ayudarle a entender sus derechos y beneficios.

4 Cánceres Más Están Ahora Cubiertos a Través del Programa de Salud del WTC

PRÓXIMA FECHA LÍMITE PARA APLICAR AL FONDO DE COMPENSACION DE VICTIMAS (VCF, por sus siglas en inglés)

12 DE OCTUBRE 2014:

FECHA LÍMITE PARA APLICAR AL VCF SI EL RECLAMANTE ES DIAGNOSTICADO EN O ANTES DEL 12 DE OCTUBRE 2012 CON CIERTOS TIPOS DE CÁNCER EN LA LISTA DE LAS ENFERMEDADES QUE CALIFICAN COMO RELACIONADAS CON EL WTC.

LA LISTA COMPLETA DE LOS PLAZOS PARA APLICAR AL VCF ESTÁ DISPONIBLE

EN LA PÁGINA DE INTERNET

WWW.VCF.GOV/PDF/REGISTERCHART.PDF

WTC HealthWATCH

A partir del 18 de febrero 2014, cuatro tipos específicos de cáncer - neoplasias malignas del cerebro y cuello uterino (cáncer cervical invasivo), el páncreas y los testículos - son recientemente elegibles para ser certificados como enfermedades relacionadas con el WTC. Estos cuatro tipos de cáncer se consideran cubiertos por la categoría de "cáncer poco común" y no se encuentran expresamente citados en la Lista de Enfermedades Relacionadas con el WTC. Hay acceso a la lista completa de los tipos de cáncer cubiertos en la página de internet del Programa de Salud del WTC: www.cdc.gov/wtc/coveredcancers.html

Los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional les sugieren a todos los Trabajadores y Voluntarios del WTC que les informen a sus proveedores de atención médica, cualquier síntoma y enfermedades. Para obtener más información, visite la página de internet www.cdc.gov/wtc o hable con el personal médico de los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional, Centros Clínicos de Excelencia del Programa de Salud del WTC.

Fondo de Compensación para las Víctimas del 11 de septiembre (VCF)

El Fondo de Compensación para las Víctimas del 11 de septiembre establece una compensación por la pérdida económica y no económica a las personas o familiares de personas fallecidas que fueron asesinadas o físicamente heridas como resultado del 9/11. El Fondo inicial funcionó hasta el 2004 y fue reabierto en el 2011 con la aprobación de la Ley de Salud y Compensación James Zadroga del 9/11 del 2010.

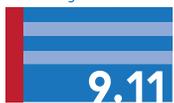
Los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional les sugieren a todos los Trabajadores y Voluntarios del WTC que se familiaricen con el VCF para determinar su elegibilidad y aprender acerca de los plazos importantes para las aplicaciones (ver la próxima fecha límite para aplicar a la izquierda). Para obtener más información, visite la página web www.vcf.gov o llame al 1.855.885.1555



Centro Clínico de Excelencia - Programa de Salud del WTC en Mount Sinai

www.facebook.com/MountSinaiWTC

Monitoring and Treatment



Monitoreo y Tratamiento Programa de Salud del WTC

¿Trabajó o fue voluntario en la Zona Cero o en sus zonas relacionadas después del 9/11?

USTED estuvo ahí para la Ciudad de Nueva York Nosotros SEGUIMOS aquí para USTED

Los Trabajadores y Voluntarios del 9/11 deben ser evaluados cada 12 meses en sus exámenes de monitoreo, confidencialmente y sin costo alguno

Servicios para el cuidado de la salud del 9/11 confidenciales y sin costo alguno, disponibles en español

INSCRIPCIONES TODAVIA ABIERTAS

888.982.4748
www.cdc.gov/wtc

Facultad de Medicina Icahn de Mount Sinai

Centros Selikoff para la Salud Ocupacional Manhattan & Staten Island

También hay servicios disponibles para quienes viven fuera del área metropolitana de NY/NJ

Investigación sobre la exposición al asbestos

El amianto (asbestos) sigue siendo un riesgo ocupacional y ambiental de proporciones catastróficas. La Organización Mundial de la Salud estima que a nivel mundial más de 125 millones de personas están expuestas anualmente al amianto en el lugar de trabajo. Las muertes y enfermedades relacionadas con el amianto, incluido el cáncer de pulmón, mesotelioma y asbestosis, son totalmente prevenibles, haciéndolas aún más trágicas.

Los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional de Mount Sinai trabajaron en colaboración con el recién creado Instituto Nacional de Salud Respiratoria Judía de Mount Sinai, cuando organizaron un taller el 3 de abril durante la Semana Nacional de Concientización sobre el Asbesto el cual reunió a expertos internacionales en salud ambiental y ocupacional.

Roberto Lucchini, MD, le dio la bienvenida a los participantes. Él dijo, "El Dr. Irving J. Selikoff, nombre que utilizan los Centros Selikoff, descubrió los vínculos entre las enfermedades ocupacionales y la exposición al asbesto. Hoy continuamos construyendo sobre sus esfuerzos y estamos encantados de unirnos a la comunidad científica internacional en su llamamiento para la prohibición del amianto a nivel mundial".

Existe evidencia científica abrumadora que no hay un nivel seguro de exposición al amianto. Muchos de los estudios clínicos y epidemiológicos en la década de 1970 que fueron iniciados en Mount Sinai por el Dr. Selikoff, establecieron que el asbesto es un carcinógeno humano. El asbesto abarca

seis minerales fibrosos de alta duración que se han utilizado en materiales de construcción y productos manufacturados como en el aislamiento térmico, en materiales a prueba de fuego, en frenos para automóviles y en productos textiles.

Aunque su uso en los Estados Unidos ha disminuido en los últimos años, no existe una prohibición general de la sustancia tóxica. El amianto sigue constituyendo un riesgo para la salud, especialmente para los trabajadores en la industria de la construcción y para los individuos expuestos durante la fabricación o la manipulación de los productos que contienen amianto.

Los especialistas en salud ambiental y ocupacional de los Centros Selikoff realizan exámenes de prevención para grupos de trabajadores que pueden haber estado expuestos al asbesto y pueden evaluar peligros potenciales en los sitios de trabajo. Se le sugiere a cualquier persona que tenga alguna duda de que pueden haber estado expuestos al asbesto en su trabajo, que se hagan un examen médico confidencial en uno de los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional.



Roberto Lucchini, MD, les habla a los participantes en el taller del 3 de abril de 2014.

Materiales que pueden contener asbesto

Al material que contiene amianto se le define como cualquier material que contiene más del 1% de asbesto.

Ejemplos de materiales que pueden contener amianto:

- Áticos, paredes y materiales de aislamiento de tuberías
- Páneles contra-incendios
- Baldosas de vinilo
- Tejas de techo y de revestimientos
- Papel de asbesto, cartón y láminas de cemento
- Tuberías de agua caliente y vapor
- Hornos de petróleo y carbón
- Telas resistentes al calor
- Embragues de automóviles, frenos y piezas de transmisión
- Revestimientos de paredes, techos y vigas





Icahn School of Medicine at Mount Sinai

Icahn School of Medicine at Mount Sinai
Division of Occupational and Environmental Medicine
One Gustave L. Levy Place, Box 1057
New York, NY 10029

<http://icahn.mssm.edu/DOEM>



Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
Albany, NY
Permit #370

Participación Comunitaria



Jeannie Kelly, miembro del equipo de Alcance a la Comunidad, se reúne con los miembros de la Asociación de Dotación de Detectives durante su picnic anual de verano en junio de 2014.

Los Centros Selikoff para la Salud Ocupacional de Mount Sinai se han comprometido en crear conciencia en la comunidad sobre temas de salud ocupacional y en promover prácticas seguras y saludables en el lugar de trabajo. Los médicos, higienistas industriales, ergónomos y otros especialistas en medicina ocupacional también pueden conducir entrenamientos en una variedad de temas de salud y seguridad en el trabajo. Miembros del equipo de Alcance a la Comunidad visitan cada año cientos de organizaciones comunitarias, sindicatos y empleadores para incorporar programas de educación de calidad a las comunidades de los centros clínicos de Manhattan, Staten Island y Yonkers.

Para que el equipo de Alcance a la Comunidad le haga una visita, envíenos un correo electrónico al: selikoffoutreach@mssm.edu o llámenos al 888.702.0630.